

2025



Känslomässigt välbefinnande:

Resursguide för yrkesverksamma
i skolan



Nytt!

Känslomässigt välbefinnande: Resurscenter

Instrument för att stödja elevers psykiska hälsa och känslomässiga välbefin- nande

Ett oroväckande och snabbt växande antal barn och ungdomar brottas med psykiska problem. Ängest, depression och stress är vanligare än någonsin, och med rekordmånga barn och vuxna som uppvisar kliniska tecken finns det ett akut behov av stöd för psykisk ohälsa. Därför vill vi ge dig tillgång till de mest tillförlitliga instrumenten.

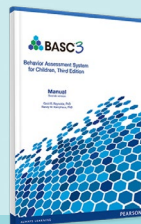
Ta en titt i vårt nya resurscenter med de senaste instrumenten för att stödja dig och dina elever.

UTFORSKA NU!

Hitta fler lösningar på:

www.pearsonclinical.se/tema/psykiskohalsa

Utvalda instrument för
psykisk hälsa och beteende hos elever



BASC-3



BESS



BECK UNGDOMSSKALOR

Nytt för 2025

Vårt team har jobbat hårt med att utveckla nya instrument som hjälper dig i ditt arbete och gör det lättare i kontakten med dina elever. Vi har också släppt uppdaterade utgåvor av de instrument du kanske redan känner till sedan tidigare.

Läs den här guiden för att lära dig mer om de nya och snart lanserade bedömningsinstrumenten för specialpedagoger!



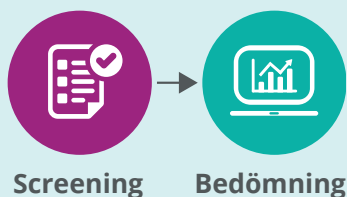
Läs mer på: www.pearsonclinical.se

Så här använder du guiden på bästa sätt

Den här guiden är indelad i två avsnitt: **Bedömning för känslomässigt välbefinnande** och **Bedömning av psykisk ohälsa** i utbildningssituationer. Vi uppmanar dig att ta en närmare titt på båda avsnitten och upptäcka vårt **bedömningsflöde** så att du kan möta dina elevers behov.

Bedömningsflödet som föreslås i denna guide består av två faser: tidig identifiering genom screening, följt av en mer djupgående bedömning, intervention och uppföljning av elevens framsteg.

För att hjälpa dig att ha ett holistisk förhållningssätt till dina elevers specifika behov när det gäller känslomässigt och beteendemässigt välbefinnande, har vi organiserat våra produkter utifrån samma bedömningsflöde.



Utforska de viktigaste produkterna vi lyfter fram inom varje område!



Beteendemässig och känslomässig bedömning

Traditionellt har stödet för elevernas psykiska hälsa fokuserat på identifiering, klassificering och hantering av känslomässiga och beteendemässiga problem som negativt påverkar deras lärande. Idag har det utvidgats till att omfatta elevers generella välbefinnande.

Genom att proaktivt ta itu med elevers behov kan yrkesverksamma i skolan integrera och anpassa elevernas välbefinnande till de centrala målen för undervisning och skolgång. Instrument som **BASC-3**, **BESS**, **Beck Ungdomsskalor**, **Vineland-3** och **Brown EF/A** tillhandahåller verktyg för lärare att utvärdera behovsområden, identifiera sociala, emotionella och beteendemässiga styrkor och att införliva denna information i sin beslutsprocess.

Att använda en steg för steg-metod kan hjälpa eleverna i deras skolgång



1. Identifiera alla elevers beteende, sociala välbefinnande och exekutiva funktionella styrkor och behovsområden med hjälp av universella screeningverktyg som **BESS**.



2. Följa upp elever som identifierats som i riskzonen med hjälp av en omfattande uppsättning bedömningsskalor, t.ex. **BASC-3**, som ger input från skolan, hemmet och det personliga perspektivet från eleverna för att hjälpa till att fastställa deras behov.

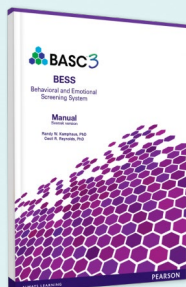
Med **Vineland-3** kan du mäta adaptivt beteende hos individer med: intellektuella och utvecklingsmässiga funktionsnedsättningar, autismspektrumstörningar (ASD), ADHD, posttraumatisk hjärnskada eller hörselnedsättning.

Brown EF/A och **Beck Ungdomsskalor** kan också vara mycket användbara i detta stadium.

Verktygslåda för beteendemässigt och socialt välbefinnande



Screening

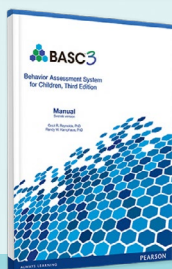


BESS

www.pearsonclinical.se/bess

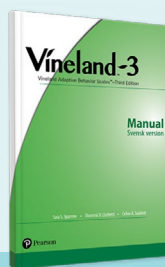


Bedömning



BASC-3

www.pearsonclinical.se/basc-3



VINELAND-3

www.pearsonclinical.se/vineland3



BECK UNGDOMSSKALOR

www.pearsonclinical.se/beck-ungdomsskalor

De här produkterna finns också tillgängliga i digitalt format på Q-global
Hitta alla resurser för beteendemässigt och socialt välbefinnande på vår nya webbsida

Se den digitala bedömningen på Q-global:
www.pearsonclinical.se/digitalt/q-global



Bedömning för psykisk hälsa



En av de viktigaste uppgifterna för pedagoger och yrkersverksamma inom psykisk hälsa är att hjälpa skolor och elever som kämpar med psykisk ohälsa.

Nu, mer än någonsin, på grund av det ökande antalet barn och ungdomar med psykiska problem, finns det ett behov av psykometriskt starka instrument för tidig identifiering.

Vi är stolta över att kunna erbjuda produkter och instrument som passar in i en modell som stöder förebyggande och identifiering: **Screening och bedömning.**

1. Screening med **Beck Ungdomsskalor**: Med fem självskattningsformulär utvärderar du depression, ångest, ilska, normbrytande beteende och självkänsla.

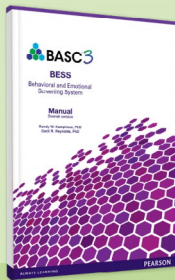
BESS erbjuder också ett tillförlitligt, snabbt och systematiskt sätt att screena för en rad olika beteendemässiga och känslomässiga problem som kan leda till anpassningsproblem.

2. Utgå från ett **flerdimensionellt tillvägagångssätt med BASC-3**. Analysera barnets beteende ur tre perspektiv – barnet själv, lärare och förälder – med hjälp av en omfattande uppsättning skattningsskalor och formulär som hjälper dig att förstå beteenden och känslor hos barn och ungdomar.

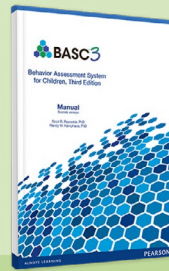
Genom **Brown EF/A** kommer du att kunna bedöma exekutiva funktioner relaterade till ADHD hos individer.

D-REF kommer också att vara till hjälp vid bedömning av barn och ungdomar som tros ha beteendemässiga och kognitiva problem som ofta förknippas med ADHD, autism, Aspergers syndrom, hjärnskada och andra utvecklingsmässiga, psykiska, neurologiska och medicinska tillstånd som är kända för att påverka den exekutiva funktionen.

Instrument för psykisk hälsa hos elever



BESS
www.pearsonclinical.se/bess



BASC-3
www.pearsonclinical.se/basc-3



BROWN EF/A
www.pearsonclinical.se/brown-efa



D-REF
www.pearsonclinical.se/d-ref



BECK UNGDOMSSKALOR
www.pearsonclinical.se/beck-ungdomsskalor



Q-global

Dessa produkter finns också i digital version på Q-global

Se den digitala versionen på Q-global:
www.pearsonclinical.se/digitalt/q-global

Nytt!

Besök vår **temasida för psykisk ohälsa** och hitta de instrument du behöver för att bedöma **ångest, depression, stress** och andra psykiska problem hos dina elever. Där finns **informativa artiklar, de vanligaste instrumenten och annan information** som hjälper dig i ditt arbete.

Hitta fler lösningar på:
www.pearsonclinical.se/tema/psykiskohalsa

Kolla in vårt resurscenter för skolan!

För att stödja ditt engagemang för dina elever har vi organiserat ett resurscenter som hjälper dig att snabbt hitta det stöd du behöver för att hjälpa dem att gå från att kämpa till att trivas och utvecklas.

Håll kontakten med oss via våra sociala kanaler:



[Pearson Clinical Assessments](#)



[Pearson Clinical Assessments](#)



[Pearson Clinical Sverige](#)