



**Cogmed  
Arbetsminnesträning  
förbättrar förmågan till  
uppmärksamhet hos  
barn med adhd**



# FEM VECKOR



Cogmed är ett fem veckors digitalt träningsprogram utvecklat av neuroforskare för att förbättra **arbetsminnet** och **uppmärksamheten**.



Arbetsminnet är nära kopplad till uppmärksamhet och positiva studieresultat i skolan. Att ha ett nedsatt arbetsminne är en nyckelkomponent i **adhd**.

# EFFEKTER

Efter att ha slutfört ett Cogmed-program visar barn med adhd förbättringar på många områden.

**75%**

får förbättrad uppmärksamhet

**80%**

får förbättrade mattekunskaper

**75%**

får förbättrad förmåga att följa instruktioner

# VILL DU VETA MER?



[Läs den här artikeln](#) om utvecklingen av arbetsminnet och hur du kan hjälpa barn med ADHD och andra former av uppmärksamhetsstörning.

[Klicka här](#) för att testa Cogmed kostnadsfritt.

Kontakta oss:



Kontakta vår kundservice [här](#)

Kontakta våra produktspecialister [här](#)

[Klicka här för att få vårt nyhetsbrev](#)

