

# BDI-2

BDI-2 SE

Beck Depression Inventory - Second edition: Svensk version

Tolkningsrapport

*Aaron T. Beck*

---

Namn:	Test Person
Ålder:	22
Kön:	Kvinna
Utbildning:	Universitet
Yrke:	Student
Testdatum:	06/05/2022

Copyright © 2009 NCS Pearson, Inc. All rights reserved. Swedish translation copyright © 2017 NCS Pearson, Inc. Adapted and reproduced by Pearson Sweden AB under license from Pearson Inc. All rights reserved.

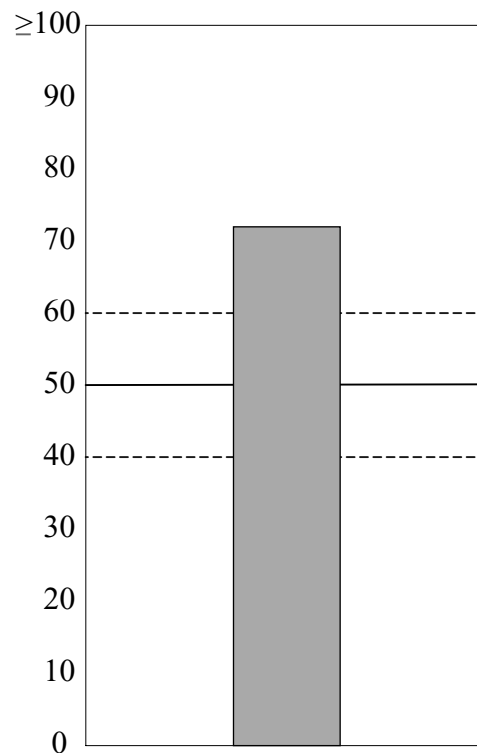
**BDI, Beck Depression Inventory, and Pearson**, are trademarks in the U.S. and/or other countries of Pearson Education, Inc., or its affiliate(s).

Denna rapport innehåller upphovsrättsligt skyddat material. Behörig användare har rätt att, i enlighet med citaträtten (2 kap. 22 § Lag om upphovsrätt till litterära och konstnärliga verk, SFS 1960:729) och för infogande i sitt professionella utlåtande, göra de utdrag ur rapporten som krävs för att på ett adekvat sätt återge de huvudsakliga slutsatserna. Det är inte tillåtet att översätta, anpassa eller konstruera specialversioner av själva rapporten utan tillstånd från Pearson.

[ 1.1 / 1 / QG ]

## Resultatsammanställning

Grafen och tabellen presenterar testpersonens *T*-poäng baserat på resultat i normgruppen. Utifrån detta estimeras allvarlighetsgraden av testpersonens depressiva symtom. *T*-poäng 50 är medelvärdet i normgruppen (standardavvikelsen = 10 *T*-poäng).



Råpoäng:	21
<i>T</i> -poäng:	72
Percentil:	95.8
Kategori:	Måttlig

## Tolkning

Test Person förnekar suicidavsikt genom att bekräfta följande påstående:

- Jag har inga tankar på att ta livet av mig.

Patientens rapporterade depressiva symtom bör emellertid inte negligeras och risk för suicid kan inte uteslutas. Testledaren bör utforska hur patienten hanterar sin depression och inhämta ytterligare information för att fördjupa bilden av hans/hennes känslor av hopplöshet.

För att en statistiskt signifikant\* förändring ska ha skett mellan olika testtillfällen, måste vid uppföljning den totala poängen på BDI-2 vara över 24 eller under 15.

\*90 % konfidensintervall, kontrollerat för regression mot medelvärdet och testets reliabilitet.

## Bekräftade påståenden

Test Person har besvarat de enskilda påståendena i BDI-2 enligt följande:

### Svår

10. Det känns som om jag vill gråta, men kan inte.
12. Det är svårt att bli intresserad av något över huvud taget.

### Måttlig

4. Jag får ut väldigt lite glädje av sådant jag vanligen tycker om.
8. Jag kritiserar mig själv för alla mina fel och brister.
15. Jag har inte tillräckligt med energi att göra särskilt mycket.
20. Jag är för trött eller utmattad för att göra en hel del av det som jag brukar.

### Lindrig

1. Jag känner mig ofta ledsen och nedstämd.
2. Jag känner mig mer pessimistisk inför min framtid än tidigare.
11. Jag känner mig mer rastlös eller orolig än vanligt.
13. Jag tycker att det är svårare att fatta beslut än vanligt.
16. Jag sover lite mindre än vanligt.
17. Jag blir lättare irriterad än vanligt.
18. Min aptit är något mindre än vanligt.

### Minimal

3. Jag känner mig inte misslyckad.
5. Jag har inte särskilt mycket skuld känslor.
6. Jag känner det inte som om jag bestraffas.
7. Mitt självförtroende är som tidigare.
- 9. Jag har inga tankar på att ta livet av mig.**
14. Jag känner mig inte värdelös.
19. Jag kan koncentrera mig lika bra som tidigare.

21. Jag har inte märkt någon förändring i mitt intresse för sex.

**Rapporten slutar här**