

# Aktuell forskning om covid-19

# AKTUELL FORSKNING OM COVID-19

## Aktuell forskning om covid-19

**Denna sammanställning syftar till att ge en översikt och förslag på vidare läsning kring psykisk ohälsa och covid-19. Vi rekommenderar i första hand att läsa de artiklar som är granskade av myndigheter och forskningsinstitut och att följa de nationella riktlinjerna för utredning och behandling.**

### Forskningsöversikter och rapporter:

- SBU (Statens beredning för medicinsk och social utvärdering) har påbörjat ett arbete med att kontinuerligt utvärdera studier kring behandling och rehabilitering för patienter med postcovid. SBU sorterar studierna utifrån olika symtom, till exempel ångest, depression, hjärntrötthet och lukt och smak-problem. Hittills har bara en bråkdel av flera tusen granskade artiklarna bedöms ha en tillräckligt låg risk för systematiska fel: <https://www.sbu.se/sv/publikationer/sbu-bereder/postcovid-levande-oversikt/>
- En genomgång av forskning om de konsekvenser covid-19 har haft på välfärd, jämlikhet, livsvillkor och livskvalitet. Genomfört 2021 av Folkehelseinstituttet (FHI) i Norge: <https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/rapporter/2021/skandinavisk-covid19-forskning.pdf>
- Hur har pandemin påverkat den danska befolkningens mentala hälsa? Här är en rapport från Syddansk Universitet, SDU: <https://www.sdu.dk/da/sif/rapporter/2021/betydningen-af-covid19-krisen>
- En rapport från Europaparlamentet kring pandemins effekter på den mentala hälsan i EU. Bland annat beskrivs hur pandemins olika faser skapar olika typer av påverkan på mental hälsa: [https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/BRIE/2021/696164/EPRS\\_BRI\(2021\)696164\\_EN.pdf](https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/BRIE/2021/696164/EPRS_BRI(2021)696164_EN.pdf)

# AKTUELL FORSKNING OM COVID-19

- Norsk forskningsöversikt med studier och evidens för olika frågeställningar, till exempel prevalens för asymtomatisk covid-19 och interventioner vid intensivvård:  
[https://www.nornesk.no/forskningskart/NIPH\\_mainMap.html](https://www.nornesk.no/forskningskart/NIPH_mainMap.html)
- Socialstyrelsen har analyserat hur barn-och ungdomspsykiatrin påverkats av covid-19 utifrån frågeställningar om effekter på produktion, köer och väntetider:  
<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2021-6-7429.pdf>
- Rapport om hur unga människor i EU påverkats av pandemin:  
[https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef\\_publication/field\\_ef\\_document/ef20036en.pdf](https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef20036en.pdf)
- WHO har samlat material som kan vara till hjälp och stöd i arbetet med mental hälsa och psykosocialt stöd under pandemin: <https://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/mental-health/data-and-resources/mental-health-and-covid-19>
- "WHO European Framework for Action on Mental Health" har publicerat ett åtgärdsförslag för åren 2021–2025 utifrån de negativa konsekvenser pandemin har haft på mental hälsa i EU. Förslagen innefattar möjliga förändringar i vården som erbjuds patienter men också vikten av att anställa och utbilda kompetent personal: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/344609/WHO-EURO-2021-3147-42905-59865-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

## Svenska, norska och danska studier

- Genomgång av forskning om konsekvenserna av covid-19 på mental hälsa hos barn och ungdomar:  
<https://acamh.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/camh.12501>
- Metaanalys av studier som behandlar den påverkan social isolering och ensamhet har haft på mental hälsa hos barn och ungdomar:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0890856720303373>

# AKTUELL FORSKNING OM COVID-19

- Systematisk genomgång och metaanalys av forskning om utmattning och nedsatt kognitiv funktion, 12 månader efter covid-19-diagnos: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8715665/>
- Identifiering av potentiella sårbarhetsfaktorer för oro och reducerad livskvalitet i den generella befolkningen under covid-19-pandemin i Norge: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-021-10927-1>
- Studie om förekomst av depression- och ångestsymtom hos vuxna i Norge under pandemin: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/2167702621994545>
- Longitudinell studie om förändringar kopplade till psykisk hälsa hos norska ungdomar i åldern 13–16 år under perioden februari 2019 till juni 2020: [https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract\\_id=3727297](https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3727297)
- Norsk studie om de psykosociala konsekvenserna av pandemin för ungdomar i åldern 13–18: [https://www.researchgate.net/publication/351863426\\_A\\_nationwide\\_study\\_of\\_adolescent\\_psychosocial\\_well-being\\_one\\_year\\_after\\_the\\_outbreak\\_of\\_the\\_COVID-19\\_pandemic](https://www.researchgate.net/publication/351863426_A_nationwide_study_of_adolescent_psychosocial_well-being_one_year_after_the_outbreak_of_the_COVID-19_pandemic)
- Longitudinell, svensk studie av konsekvenserna av covid-19-pandemin på hälsa och trivsel hos personer med tidigare eller nuvarande ätstörningar: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.03.29.21254526v1.full>
- Svensk studie om fysisk och mental hälsa samt behov av psykiatrisk uppföljning under den tidiga fasen av pandemin, hos patienter med svåra psykiska sjukdomar: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.11.10.20229039v1.full>
- Longitudinell studie om förändringar knutet till mental hälsa hos vuxna i Danmark: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8460161/>
- Analys av depression- och ångestsymptom hos gravida kvinnor i Danmark: [https://aura.abdn.ac.uk/bitstream/handle/2164/15944/Overbeck\\_et\\_al\\_SJPH\\_DepressionAndAnxiety\\_Symptoms\\_AAM.pdf?sequence=1](https://aura.abdn.ac.uk/bitstream/handle/2164/15944/Overbeck_et_al_SJPH_DepressionAndAnxiety_Symptoms_AAM.pdf?sequence=1)

# AKTUELL FORSKNING OM COVID-19

## Internationella studier

- Metaanalys kring förekomst av stress, ångest och depression i en generell population under pandemin: <https://globalizationandhealth.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12992-020-00589-w.pdf>
- Studie om prevalens av depression och ångestsyndrom i 204 olika länder under 2020 till följd av pandemin: <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2821%2902143-7>
- Artikeln behandlar ökad ensamhet till följd av covid-19. En rapport med åtgärdsförslag för att minska ensamheten i USA:  
[https://static1.squarespace.com/static/5b7c56e255b02c683659fe43/t/6021776bdd04957c4557c212/1612805995893/Loneliness+in+America+2021\\_02\\_08\\_FINAL.pdf](https://static1.squarespace.com/static/5b7c56e255b02c683659fe43/t/6021776bdd04957c4557c212/1612805995893/Loneliness+in+America+2021_02_08_FINAL.pdf)
- Konsekvenser av pandemin på mental hälsa och konsekvenser för klinisk praxis:  
<https://www.cambridge.org/core/services/aop-cambridge-core/content/view/E2826D643255F9D51896673F205ABF28/S0924933820000358a.pdf/the-consequences-of-the-covid-19-pandemic-on-mental-health-and-implications-for-clinical-practice.pdf>
- World Happiness Report 2021: <https://worldhappiness.report/ed/2021/>



[www.pearsonclinical.se](http://www.pearsonclinical.se)